

Видеопортфолио

Форма одежды

Для девочек, поступающих во 2-3 классы: купальник светлый без рукавов и БЕЗ юбки, светлые носки, мягкие балетные туфли, волосы убраны в кичку.

Для девочек, поступающих во 4-5 и следующие классы: купальник без рукавов и БЕЗ юбки, трико, балетные мягкие туфли, волосы убраны в кичку.

Мальчики: репетиционная форма одежды (не тренировочный костюм).

Технические требования к видеофайлу

1. Видео должно быть в формате mp4.
2. Файл может быть один или несколько, заархивированных (rar или zip);
3. Название файла или архива должно быть в формате «Балетный класс, **который окончил/а** _Фамилия_Имя» (Пример: 6_Иванов_Иван.mp4).

Содержание видеофайлов

Позиции и упражнения – общие для всех классов:

1. Общий вид 1.

Положение – стоя анфас, в полный рост, ноги по 6 позиции, руки вдоль туловища (6 секунд).

2. Общий вид 2.

Положение – стоя спиной к камере, в полный рост, ноги по 6 позиции, руки вдоль туловища (6 секунд).

3. Стопа.

Положение – стоя анфас, одна нога по первой позиции, другая вытянута в сторону (*battement tendu*). Для удобства исполнения одной рукой можно придерживать за опору. Показать по очереди правую и левую стопу.

4. По одному *demi-plié* и *grand-plié* в I, II и V позициях. Каждое движение исполнить на 1 такт (музыкальный размер 4/4). В конце сделать третье *port de bras* на 2 такта.

5. *Battements tendus* по 4 раза, крестом.

6. *Battements fondus* по 2 раза, крестом, на полупальцах.

7. *Battements développés* по одному разу, крестом. Каждое *développés* исполняется на 2 такта (музыкальный размер 4/4).

Для окончивших 1 или 2 балетный класс

Общие позиции и упражнения.

Середина: *Temps lié par terre*

Allegro:

1. *Pas échappé*. Сделать 3 *pas échappé*, на 4-ый вытянуться. Повторить еще раз.
2. *Pas assemblé* в сторону. По 3 раза туда и обратно (на 4-й вытянуться).

Для окончивших 3 или 4 балетный класс

Общие позиции и упражнения, но *Battements développés* исполнить на полупальцах.

Середина: *Temps lié* на 90 градусов.

Вращения: *Tours* по II и IV позициям.

Allegro:

1. *Pas échappé*. Сделать 3 *Pas échappé*, на 4-ый вытянуться. Повторить еще раз.

2. *Pas assemblé* в сторону. Выполнить по 7 раз туда и обратно (на 8-й вытянуться).

Для окончивших 5, 6 или 7 балетный класс (1 или 2 курсы СПО)

Общие позиции и упражнения, *Battements développés* исполнить на полупальцах.

Выполнить комбинации для 3-4 класса, но *Temps lié* на 90 градусов исполнить на полупальцах.